



9月の献立予定

令和2年 蛸ノ浦保育園

日	曜日	おやつ(3歳未満)	主食(3歳未満)	全員昼食	全員おやつ(午後)
1	火	牛乳 フルーツ	ごはん	みそ汁 とりの照り焼き 和え物 果物	牛乳 ビスケット
2	水	牛乳 せんべい	"	みそ汁 肉じゃが きゃべつのしらす和え 果物	牛乳 アメリカンドック
3	木	牛乳 ビスケット	"	みそ汁 なすの味噌炒め 春雨サラダ 果物	牛乳 がんづき
4	金	ヨーグルト	"	みそ汁 かつおの竜田揚げ 卵サラダ 果物	牛乳 ジャムサンド
5	土				
6	日				
7	月	牛乳 ウエハース	ごはん	みそ汁 高野豆腐の煮物 わかめの和え物 果物	牛乳 せんべい
8	火	牛乳 フルーツ	"	スープうどん さばの味噌煮 コーンサラダ 果物	牛乳 フライドポテト
9	水	牛乳 せんべい	"	カレー煮 ゆで卵 レタスサラダ 果物	牛乳 きなこ団子
10	木	牛乳 ビスケット	"	みそ汁 すき焼き風煮 味付けのり つぼ漬け 果物	牛乳 たまごサンド
11	金	ヨーグルト	"	みそ汁 ソーセージフライ かぼちゃの煮物 果物	牛乳 ビスケット
12	土			運動会	
13	日				
14	月	牛乳 ウエハース	ごはん	春雨スープ ちくわの二色揚げ 和え物 果物	牛乳 せんべい
15	火	牛乳 フルーツ	"	みそ汁 さわらの照り焼き ポテトサラダ 果物	牛乳 ホットケーキ
16	水	牛乳 せんべい	"	みそ汁 つくね煮 もやしとコーンのサラダ 果物	牛乳 お好み焼き
17	木	牛乳 ビスケット	"	きゃべつスープ シューマイ ナポリタン 果物	牛乳 きなこ揚げパン
18	金	ヨーグルト	"	みそ汁 さつまいもの天ぷら 納豆和え 果物	牛乳 ビスケット
19	土				
20	日				
21	月			敬老の日	
22	火			秋分の日	
23	水	牛乳 せんべい	ごはん	クリームシチュー 煮卵 ブロッコリー 果物	牛乳 ビスケット
24	木	牛乳 ビスケット	"	みそ汁 ハムピカタ がんもと野菜の煮物 果物	牛乳 ドーナッツ
25	金	ヨーグルト	"	お楽しみ給食(お弁当のいない日)	ジュース ケーキ
26	土				
27	日				
28	月	牛乳 ウエハース	ごはん	みそ汁 ヒレカツ 線キャベツ 果物	牛乳 せんべい
29	火	牛乳 フルーツ	"	みそ汁 麻婆豆腐 ひじきサラダ 果物	牛乳 しょうゆ団子
30	水	牛乳 せんべい	"	みそ汁 コーンフライ 棒棒鶏 果物	ヨーグルト

お弁当のいない日 9月25日(金)

おはしは忘れずに持て来て下さいね

