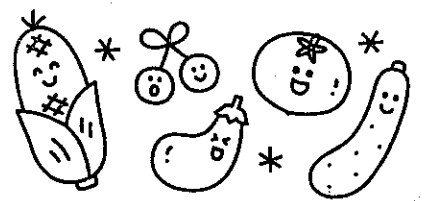




6月の献立予定



令和2年 蛸ノ浦保育園

日	曜日	おやつ(3歳未満)	主食(3歳未満)	全員昼食	全員おやつ(午後)
1	月	牛乳 ウエハース	ごはん	みそ汁 肉じゃが きゃべつのしらす和え 果物	牛乳 せんべい
2	火	牛乳 フルーツ	〃	カレー煮 ゆで卵 野菜サラダ 福神漬け 果物	牛乳 しょうゆ団子
3	水	牛乳 せんべい	〃	わかめスープ チキンカツ ほうれん草サラダ 果物	牛乳 ハムサンド
4	木	牛乳 ビスケット	〃	みそ汁 すきやき風煮 味付けのり 果物	牛乳 ホットケーキ
5	金	ヨーグルト	〃	みそ汁 さばみりん焼き ひじきの煮物 果物	牛乳 ビスケット
6	土				
7	日				
8	月	牛乳 ウエハース	ごはん	みそ汁 高野豆腐の卵とじ シューマイ 果物	牛乳 せんべい
9	火	牛乳 フルーツ	〃	むらくもスープ 赤魚の煮つけ 納豆和え 果物	牛乳 アメリカンドック
10	水	牛乳 せんべい	〃	春雨スープ 麻婆豆腐 もやしとコーンのサラダ 果物	牛乳 蒸しパン
11	木	牛乳 ビスケット	〃	みそ汁 ハムカツ ポテトサラダ 果物	牛乳ピーナッツサンド
12	金	ヨーグルト	〃	豚汁 卵焼き 切干大根の煮物 果物	牛乳 ビスケット
13	土				
14	日				
15	月	牛乳 ウエハース	ごはん	みそ汁 さわらの照り焼き マカロニサラダ 果物	牛乳 せんべい
16	火	牛乳 フルーツ	〃	にら卵汁 天ぷら 大根のなめたけ和え 果物	牛乳 クレープ
17	水	牛乳 せんべい	〃	クリームシチュー 煮卵 レタスサラダ 果物	プリン
18	木	牛乳 ビスケット	〃	どさんこ汁 いり豆腐 ふりかけ 果物	牛乳 フライドポテト
19	金	ヨーグルト	〃	筍とかいわれのスープ 肉団子 ナポリタン 果物	牛乳 ビスケット
20	土				
21	日				
22	月	牛乳 ウエハース	ごはん	みそ汁 親子煮 ほうれん草のごま和え 果物	牛乳 せんべい
23	火	牛乳 フルーツ	〃	みそ汁 焼肉 ひじきサラダ 果物	牛乳 コーンピザパン
24	水	牛乳 せんべい	〃	お誕生会 (お弁当のいない日)	ケーキ ジュース
25	木	牛乳 ビスケット	〃	みそ汁 ギョーザ ミルクおから 果物	牛乳 きなこ団子
26	金	ヨーグルト	〃	みそ汁 回鍋肉 バンサンスウ 果物	牛乳 ビスケット
27	土				
28	日				
29	月	牛乳 ウエハース	ごはん	ハヤシシチュー ウィナー ブロッコリー 果物	ヨーグルト
30	火	牛乳 フルーツ	〃	卵スープ ソーセージフライ ボイルキャベツ 果物	牛乳 フレンチトースト

お弁当のいない日 6月24日(水) おはしは忘れずに持って来てくださいね。

6月は梅雨の季節にはいります。コロナウィルスも怖いですが、食中毒も気を付けないといけない時期です。どの細菌もそうですが、一番の予防はやはり手洗いになります。良く手を洗い、安心 安全な美味しい給食を提供して行きたいと思います。

