

# 4月の献立予定

令和2年 蛸ノ浦保育園

日	曜日	おやつ(3歳未満)	主食(3歳未満)	全員昼食	全員おやつ(午後)
1	水				
2	木			入園式	
3	金	牛乳 せんべい	ごはん	カレー煮 ボイルキャベツ ゆでたまご 福神漬け 果物	牛乳 ビスケット
4	土				
5	日				
6	月	牛乳 ビスケット	ごはん	味噌汁 チキンカツ ブロッコリー 果物	牛乳 せんべい
7	火	牛乳 フルーツ	"	味噌汁 さわらの照り焼き マカロニサラダ 果物	牛乳 ジャムサンド
8	水	牛乳 あられ	"	春雨スープ つくね煮 ほうれんそうサラダ 果物	牛乳 きな粉団子
9	木	牛乳 せんべい	"	味噌汁 肉じゃが 大根の甘酢漬け 味付け海苔 果物	牛乳 ホットケーキ
10	金	ヨーグルト	"	けんちん汁 厚焼き卵 ひじきサラダ 果物	牛乳 ビスケット
11	土				
12	日				
13	月	牛乳 ウエハース	ごはん	にら卵汁 回鍋肉 スパゲッテーナポリタン 果物	牛乳 せんべい
14	火	牛乳 フルーツ	"	味噌汁 さばの味噌煮 ポテトサラダ 果物	牛乳 サンドイッチ
15	水	牛乳 せんべい	"	わかめスープ ハムカツ きゃべつのしらす和え 果物	牛乳 しょうゆ団子
16	木	牛乳 ビスケット	"	味噌汁 すき焼き風煮 じゃこの佃煮 果物	牛乳 クレープ
17	金	ヨーグルト	"	味噌汁 ちくわの三色揚げ 春雨サラダ 果物	牛乳 ビスケット
18	土				
19	日				
20	月	牛乳 クッキー	ごはん	味噌汁 赤魚の煮つけ スパサラ 果物	牛乳 アメリカンドッグ
21	火	牛乳 フルーツ	"	たけのことかいわれのスープ 鶏のから揚げ ブロッコリー	牛乳 ピーナツサンド
22	水	牛乳 せんべい	"	クリームシチュウ ゆでたまご レタスサラダ 果物	牛乳 ビスケット
23	木	牛乳 ウエハース	"	芋の子汁 さばみりん焼き 切り干し大根の煮物 果物	牛乳 きな粉揚げパン
24	金	ヨーグルト	"	味噌汁 果物 (おにぎりを持って来る日)	牛乳 せんべい
25	土				
26	日				
27	月	牛乳 せんべい	ごはん	お誕生会 (弁当の入らない日)	ジュース ケーキ
28	火	牛乳 フルーツ	"	味噌汁 かつおの照り焼き 卵サラダ 果物	牛乳 フレンチトースト
29	水		"	昭和の日	
30	木	牛乳 ビスケット	"	八宝汁 ハムピカタ もやしナムル 果物	牛乳 ドーナツ

弁当の入らない日 27日(月曜日)

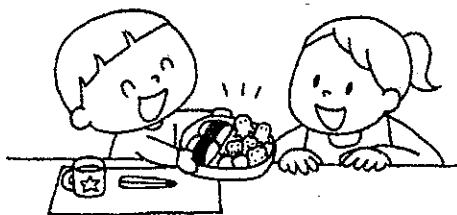
おにぎりを持って来る日24日(金曜日) はしは 毎日忘れずに持って来て下さい。

桜の花のほころぶ季節となりました。ウイルスの病気で大変な日々が続いていますが今年もスタートします。一年間宜しく願います。まず最初に生活リズムを整えましょう。

- 1、早寝 2、早起き 3、朝食は、必ず食べましょう。

「食べることは生きること」と言われるように 食は体を健やかに保つうえで欠かせないものです。特に乳児期は、目覚ましく発達する時期で、味覚も形成されていきます。食への興味・関心 食の大切さを子供達に伝えて行きたいと思えます。

環境の変化に体調を崩しやすい時期です。時間に余裕を持って行動したら良いと思えます。



4月から給食を  
担当します  
鎌田 真紀  
小田 友子 氏  
よろしくお願ひします