

# 6月の献立予定

令和元年 蛸ノ浦保育園

日	曜日	おやつ(3歳未満)	主食(3歳未満)	全員昼食	全員おやつ(午後)
1	土			おにぎり 牛乳	
2	日				
3	月	牛乳 せんべい	ごはん	味噌汁 高野豆腐のふわふわ煮 マカロニのカレー炒め	牛乳 ビスケット
4	火	牛乳フルーツ	"	コーンスープ 鶏肉のチーズ揚げ キャベツのシラス和え果物	牛乳 蒸しぱん
5	水	牛乳 ビスケット	"	味噌汁 白身魚のケチャップ煮 かぼちゃサラダ 果物	牛乳 ハムサンド
6	木	フルーツ あられ	"	かぶとベーコンのスープ つくね煮 ビーフン炒め 果物	牛乳 きな粉団子
7	金	ヨーグルト	"	カレー煮 茹でたまご 野菜サラダ 福神漬け 果物	牛乳 せんべい
8	土				
9	日				
10	月	牛乳 クッキー	ごはん	味噌汁 肉豆腐 味付け海苔 浅漬ける フルーツミックス	牛乳 ウエハース
11	火	牛乳 フルーツ	"	春雨スープ はんぺんのはさみ揚げ ブロッコリー果物	牛乳 ジャムサンド
12	水	牛乳せんべい	"	けんちん汁 かつおの照り焼き ポテトサラダ 果物	牛乳 がんずき
13	木	フルーツ ウエハース	"	味噌汁 ちくわの天ぷら 大根サラダ 果物	牛乳 せんべい
14	金	ヨーグルト	"	むらくもスープ 家常豆腐 マカロニサラダ 果物	牛乳 アメリカンドッグ
15	土			参観日 (スパゲッテーナポリタン 牛乳 果物)	
16	日				
17	月	牛乳 あられ	ごはん	クリームシチュー シーフードサラダ 茹でたまご 果物	牛乳 ビスケット
18	火	牛乳フルーツ	"	味噌汁 コロッケ ブロッコリーサラダ 果物	牛乳 しょうゆ団子
19	水	牛乳せんべい	"	にら卵汁 ますの塩焼き ひじきの五目煮 果物	牛乳 ビスケット
20	木	フルーツ ビスケット	"	味噌汁 肉じゃが ちりめんじゃこの佃煮 果物	牛乳 きな粉揚げパン
21	金	ヨーグルト	"	春雨スープ ミートローフ 人参きんぴら 果物	牛乳 ホットケーキ
22	土				
23	日				
24	月	牛乳 ウエハース	ごはん	味噌汁 がんもと昆布の煮物 蒸し焼売 果物	牛乳 せんべい
25	火	牛乳 フルーツ	"	お誕生会(弁当の入らない日)	ジュース ケーキ
26	水	牛乳 せんべい	"	野菜たっぷりスープ さばの竜田揚げ スパサラ 果物	牛乳 なべ焼き
27	木	フルーツ あられ	"	味噌汁 キャベツとウインナーのケチャップ炒め こふき芋	牛乳 クレープ
28	金	ヨーグルト	"	すいとん汁 だし巻き卵 ほうれんそうのサラダ果物	牛乳 ビスケット
29	土			おにぎり 牛乳	
30	日				

弁当の入らない日 25日(火曜日) はしは、毎日忘れずに持って来て下さい。  
15日(土曜日)もはしを持って来て下さい。

梅雨の季節になります。

怖い食中毒 そしてノロウイルス 胃腸炎 最も流行しやすい時期でもあります。

予防として

1. 外から帰ったら、又は食事の前 トイレの後は必ず石鹸で手をあらいましょう。
2. 台所は、いつも清潔にしてつかいましょう。
3. 天気の良い日は、まな板やふきは、日光消毒をしましょう。
4. ハエ ごきぶりを退治しましょう。
5. 調理したものは、すぐに食べましょう。
6. 冷蔵庫の詰め込みに注意してください。常に5°C以下をこころがけましょう。
7. 食品は、新しい物をかきましょう。

