

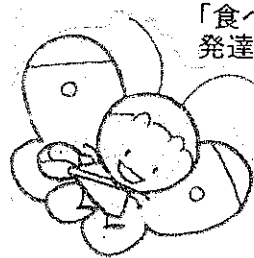
4月の献立予定

平成30年 蛸ノ浦保育園

日	曜日	おやつ(3歳未満)	主食(3歳未満)	全員昼食	全員おやつ(午後)
1	日				
2	月			入園式	
3	火	牛乳 せんべい	ごはん	味噌汁 つくね煮 春雨サラダ 果物	牛乳 ビスケット
4	水	ヨーグルト	"	野菜たっぷりスープ 家常豆腐 マカロニ炒め 果物	牛乳 ドーナツ
5	木	牛乳 フルーツ	"	味噌汁 ますの塩焼き ひじきの煮物 果物	牛乳 サンドイッチ
6	金	牛乳 ビスコ	"	むらくもスープ メンチカツ ブロッコリーサラダ 果物	牛乳 せんべい
7	土			おにぎり 牛乳	
8	日				
9	月	牛乳 あられ	ごはん	カレー煮 生野菜 茹でたまご 福神漬け 果物	牛乳 クッキー
10	火	ヨーグルト	"	味噌汁 豆腐のあんかけ スパゲッテー 果物	牛乳 しょうゆ団子
11	水	牛乳 フルーツ	"	すいとん入り吉野汁 厚焼き卵 ほうれん草の和え物 果物	牛乳 ふかし芋
12	木	牛乳 ウエハース	"	味噌汁 白身魚のタルタルソース きゃべつの和え物 果物	牛乳 クレープ
13	金	牛乳 せんべい	"	筍とかいわれのスープ ミートローフ ブロッコリー 果物	牛乳 ビスケット
14	土				
15	日				
16	月	牛乳 クッキー	ごはん	味噌汁 鶏もも肉の照り焼き ほうれん草の和え物 果物	牛乳 せんべい
17	火	ヨーグルト	"	クリームシチュウ 生野菜 煮卵 きゅうりの浅漬け 果物	牛乳 ホットドッグ
18	水	牛乳 あられ	"	わかめスープ 豚肉と厚揚げの煮物 マカロニサラダ 果物	牛乳 きな粉団子
19	木	牛乳 フルーツ	"	味噌汁 かつおの照り焼き だいこんの酢の物 果物	牛乳 なべやき
20	金	牛乳 せんべい	"	けんちん汁 ハムカツ 小松菜とじゃこの和え物 果物	牛乳 ビスケット
21	土			こいのぼり運動会	
22	日				
23	月	牛乳 ビスケット	ごはん	コーンポタージュ ソーセージフライ ブロッコリー 果物	牛乳 あられ
24	火	ヨーグルト	"	味噌汁 肉じゃが 味付け海苔 漬物 フルーツミックス	牛乳 フレンチトースト
25	水	牛乳 ビスコ	"	お誕生会 (弁当の入らない日)	ジュース ケーキ
26	木	牛乳 せんべい	"	味噌汁 とうふの中華煮 ポテトサラダ 果物	牛乳 きな粉揚げパン
27	金	牛乳 ウエハース	"	味噌汁 はんぺんのはさみ揚げ きゃべつとツナの和え物	牛乳 ビスケット
28	土				
29	日				
30	月				

弁当の入らない日 25日(水曜日) はしは、毎日忘れずに持って来てください。

「食べることは、生きること」と言われる様に食は体を健やかに保つうえで、欠かせないものです。特に乳幼児期は、目覚ましく発達する時期で、味覚も形成されていきます。食への興味、関心 食の大切さを子供達に伝えていきたいと思ひます。



食事のあいさつを習慣に

食べる前の「いただきます」、食べた後の「ごちそうさま」は食事のマナーの基本です。「いただきます」には動植物の命をいただくという意味と共に、食事ができるまでにかかわった人への感謝が込められています。「ごちそうさま」は、作った人への感謝の気持ちを表しています。食事のあいさつを習慣にしましょう。

桜のつぼみもふくらんでもう春です。今年もスタートします。一年間よろしくお祈りします。

