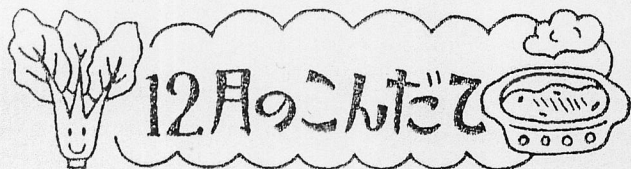




12月の献立予定

令和3年度 蛸ノ浦保育園

日	曜日	おやつ(3歳未満)	主食(3歳未満)	全員昼食	全員おやつ(午後)
1	水	せんべい	ごはん	ハヤシシチュー ウインナー ブロッコリー 果物	牛乳 フライドポテト
2	木	ビスケット	〃	みそ汁 チキンカツ ほうれん草サラダ 果物	牛乳 しょうゆ団子
3	金	ヨーグルト	〃	ひつつみ汁 肉団子 切干大根の煮物 果物	牛乳 ビスケット
4	土			ク リ ス マ ス お 遊 戯 会	
5	日				
6	月	あられ	ごはん	みそ汁 いり豆腐 納豆和え 果物	牛乳 せんべい
7	火	フルーツ	〃	豚汁 卵焼き ひじきサラダ 果物	牛乳 きなこ揚げパン
8	水	せんべい	〃	みそ汁 ソーセージフライ ポテトサラダ 果物	牛乳 オムレット
9	木	ビスケット	〃	わかめスープ つくね煮 きゃべつの和え物 果物	牛乳 アメリカンドック
10	金	ヨーグルト	〃	みそ汁 ハムカツ ナポリタン 果物	牛乳 ビスケット
11	土				
12	日				
13	月	あられ	ごはん	カレー煮 ゆで卵 ブロッコリー 果物	牛乳 せんべい
14	火	フルーツ	〃	ワンタンスープ 磯辺揚げ 春雨サラダ 果物	牛乳 ホットケーキ
15	水	せんべい	〃	ポトフ ハムピカタ かぼちゃの煮物 果物	麦茶 ふかしいも
16	木	ビスケット	〃	みそ汁 かつおの竜田揚げ 青菜の和え物 果物	牛乳 バナナケーキ
17	金	ヨーグルト	〃	すりみ汁 ギョーザ さつまいもサラダ 果物	牛乳 ビスケット
18	土			お や つ 給 食 (パン 牛乳)	
19	日				
20	月	あられ	ごはん	みそ汁 肉じゃが わかめの和え物 ふりかけ 果物	牛乳 せんべい
21	火	フルーツ	〃	お 誕 生 会 (お弁当のいない日)	ジュース ケーキ
22	水	せんべい	〃	みそ汁 さばのみりん焼き 大根サラダ 果物	牛乳 蒸しパン
23	木	ビスケット	〃	筍とかいわれのスープ かに玉 もやしナムル 果物	牛乳 フレンチトースト
24	金	ヨーグルト	〃	にら玉汁 麻婆豆腐 コーンサラダ 果物	牛乳 ビスケット
25	土				
26	日				
27	月	ウエハース	ごはん	みそ汁 すき焼き風煮 味付けのり 果物	牛乳 せんべい
28	火	フルーツ	〃	クリームシチュー ゆで卵 ブロッコリー 果物	ヨーグルト
29	水				
30	木				
31	金				



お弁当のいない日 12月21日(火)
(お誕生会)
おはしは忘れずに持って来て下さいね。

クリスマスのシュトーレン

クリスマス前から楽しむお菓子に、ドイツ発祥のシュトーレンがあります。発酵させた小麦粉生地にドライフルーツやナッツを練り込んだパン菓子で、クリスマスを待つ4週間の間、カウントダウンしながら少しずつ切って食べていくものとされています。

