



10月の献立予定

令和3年度 蛸ノ浦保育園

日	曜日	おやつ(3歳未満)	主食(3歳未満)	全員昼食	全員おやつ(午後)
1	金	ヨーグルト	ごはん	みそ汁 かつおの竜田揚げ 卵サラダ 果物	牛乳 ビスケット
2	土			おやつ給食(パン 牛乳)	
3	日				
4	月	牛乳 ウエハース	ごはん	みそ汁 すき焼き風煮 味付けのり 果物	牛乳 せんべい
5	火	牛乳 フルーツ	"	ポトフ コロッケ レタス 果物	牛乳 フライドポテト
6	水	牛乳 せんべい	"	みそ汁 肉じゃが わかめの和え物 果物	牛乳 ホットケーキ
7	木	牛乳 ビスケット	"	筍とかいわれのスープ 麻婆豆腐 ひじきサラダ 果物	牛乳 きなこ団子
8	金	ヨーグルト	"	わかめスープ ソーセジフライ かぼちゃの煮物 果物	牛乳 ビスケット
9	土				
10	日				
11	月	牛乳 ウエハース	ごはん	すり身汁 入り豆腐 ふりかけ 果物	牛乳 せんべい
12	火	牛乳 フルーツ	"	カレーうどん 卵焼き ボイルキャベツ 果物	牛乳 アメリカンドック
13	水	牛乳 せんべい	"	春雨スープ とりのから揚げ ちくわの和え物 果物	牛乳 オムレット
14	木	牛乳 ビスケット	"	みそ汁 さばのみりん焼き ひじき煮 果物	牛乳 ビスケット
15	金	ヨーグルト	"	豚汁 ハムピカタ もやしナムル 果物	牛乳 きなこ揚げパン
16	土			おやつ給食(チキンライス スープ)	
17	日				
18	月	牛乳 ウエハース	ごはん	かぼちゃのシチュー ゆで卵 ブロッコリー 果物	牛乳 せんべい
19	火	牛乳 フルーツ	"	八宝汁 ツナ春巻き ポテトサラダ 果物	牛乳 バナナケーキ
20	水	牛乳 せんべい	"	みそ汁 ハンバーグ マカロニサラダ 果物	牛乳 ドーナツ
21	木	牛乳 ビスケット	"	むらくもスープ チキンカツ ほうれん草サラダ 果物	麦茶 ふかし芋
22	金	ヨーグルト	"	芋の子汁 さけの塩焼き 和風サラスパ 果物	牛乳 ビスケット
23	土				
24	日				
25	月	牛乳 ウエハース	ごはん	みそ汁 回鍋肉 春雨サラダ 果物	ヨーグルト
26	火	牛乳 フルーツ	"	すいとん汁 ギョーザ 棒棒鶏 果物	牛乳 せんべい
27	水	牛乳 せんべい	"	にら玉汁 ちくわの二色揚げ なめたけ和え 果物	フルーツポンチ
28	木	牛乳 ビスケット	"	みそ汁 かつ煮 ブロッコリー 果物	牛乳 フレンチトースト
29	金	ヨーグルト	"	ハロウィンカレーパーティー(お弁当のいない日)	ジュース ケーキ
30	土				