



# こんだてひょう

令和6年度 蛸ノ浦保育園

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
						1日
9時						
昼食						
15時						
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
9時						
昼食						
15時						
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
9時	<b>あられ 牛乳</b>	<b>フルーツ 牛乳</b>	<b>せんべい 牛乳</b>	<b>ビスケット 牛乳</b>	<b>ヨーグルト</b>	
昼食	むらくもスープ ミートボール もやしナムル フルーツ	みそ汁 ハムカツ ひじきサラダ フルーツ	なめこ汁 肉じゃが 味付けのり フルーツ	クリームシチュー ゆで卵 フロッキー フルーツ	卵スープ(ななちゃんリクエスト) タンダーチキン(けんすけくん・こう ぜんくんリクエスト) 野菜炒め フルーツ	<b>パン 牛乳</b>
15時	アメリカンドッグ(さくどくんリクエスト) 牛乳	フルーツヨーグルト (かのんちゃん・あさひくんリクエスト)	<b>カナッペ 牛乳</b>	<b>せんべい 牛乳</b>	<b>ビスケット 牛乳</b>	
	17日	18日	19日 <b>おにぎりの日</b> 🍱	20日	21日	22日
9時	<b>あられ 牛乳</b>	<b>フルーツ 牛乳</b>	<b>せんべい 牛乳</b>		<b>ヨーグルト</b>	
昼食	春雨スープ さばみりん焼き きんぴらごぼう(あさひくん・ことの ちゃんリクエスト) フルーツ	きのこ野菜のスープ ハムエッグ ひじき煮 フルーツ	みそ汁 鶏肉のから揚げ(そうろうくん・ ななちゃん・さくどくんリクエスト) 納豆和え フルーツ	<b>春分の日</b>	スープヌードル ホイコーロー 卵サラダ フルーツ	<b>卒園式</b>
15時	<b>せんべい 牛乳</b>	ドーナツ(こうぜんくんリクエスト) 牛乳	<b>バウンドケーキ 牛乳</b>		<b>ビスケット 牛乳</b>	
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
9時	<b>あられ 牛乳</b>	<b>フルーツ 牛乳</b>				
昼食	カレー煮 ゆで卵 レタス フルーツ	<b>お楽しみ給食</b>	<b>希望保育</b> お弁当・おやつ持参	<b>希望保育</b> お弁当・おやつ持参	<b>希望保育</b> お弁当・おやつ持参	<b>希望保育</b> お弁当・おやつ持参
15時	<b>せんべい 牛乳</b>	<b>ケーキ ジュース</b>				
	31日					
9時						
昼食	<b>希望保育</b> お弁当・おやつ持参					
15時						

☆お弁当のいない日・・・25日(火曜日) お箸は忘れずに持ってきて下さい。  
 ☆おにぎりの日・・・ 19日(水曜日)お家からおにぎりをお願いします。(さくら組)  
 ☆都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。

**今日は何の日?**

3月20日は「春分の日」です。

-----

昼と夜の長さがほぼ同じになる日で、この日を境に昼が長くなっていきます。彼岸の中日でもあり、春に咲くぼたんの名前に由来する「ぼたもち」を食べる風習があります。

**1年を振り返りましょう**

この1年間のお子さんの食生活をチェックしてみましょう。

- 「いただきます・ごちそうさま」が言えた
- 朝ごはんを毎日食べた
- 決まった時間に食事をとれた
- 食事の前に手洗いをした
- よく噛んで食べた