



2月の献立表

令和4年度 蛸ノ浦保育園

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
			1日	2日	3日	4日
9時			せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	ヨーグルト	
昼食			クリームシチュー ゆで卵 サラダ フルーツ	スープヌードル 豚肉の生姜焼き 野菜炒め フルーツ	みそ汁 炒り卵のミートソースかけ ピーマン炒め フルーツ	焼きそば 牛乳
15時			ふかし芋 牛乳	ビスケット 牛乳	ホットケーキ 牛乳	
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
9時	あられ 牛乳	フルーツ 牛乳	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	ヨーグルト	
昼食	にら玉汁 肉じゃが 味噌汁のり フルーツ	みそ汁 ハンバーグ 白菜の和え物 フルーツ	豚汁 だし巻き卵 もやしのごま和え フルーツ	みそ汁 揚げ出し豆腐 マカロニサラダ フルーツ	芋の子汁 キャベツとウインナーの炒め物 納豆和え フルーツ	建国記念日
15時	せんべい 牛乳	フルーツヨーグルト	フライドポテト 牛乳	フレンチトースト 牛乳	ビスケット 牛乳	
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
9時	あられ 牛乳	フルーツ 牛乳	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	ヨーグルト	
昼食	みそ汁 焼き餃子 きんぴらにんじん フルーツ	けんちん汁 豚肉と卵の炒め物 ひじきの煮物 フルーツ	みそ汁 はんぺんのはさみ揚げ コーンサラダ フルーツ	わかめスープ 入り豆腐 ナポリタン フルーツ	誕生会	チャーハン スープ
15時	ビスケット 牛乳	ドーナツ 牛乳	スイートポテト 牛乳	せんべい 牛乳	ケーキ ジュース	
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
9時	あられ 牛乳	フルーツ 牛乳	せんべい 牛乳		ヨーグルト	
昼食	ポトフ 鶏肉の照り焼き キャベツの和え物 フルーツ	卵スープ 赤魚の煮魚 パンサンデー フルーツ	みそ汁 ハムフライ もやし炒め フルーツ	天皇誕生日	なめこ汁 ミートローフ こぶし芋 フルーツ	
15時	せんべい 牛乳	きなこ団子 牛乳	手作りクッキー 牛乳		ビスケット 牛乳	
	27日	28日				
9時	あられ 牛乳	フルーツ 牛乳				
昼食	筍とかいわれのスープ サケの焼き魚 スパゲッティサラダ フルーツ	みそ汁 チキンカツ ブロッコリーの和え物 フルーツ				
15時	せんべい 牛乳	ワッフル 牛乳				

☆お弁当のいない日・・・17日(金曜日) お箸は忘れずに持ってきて下さい。

☆土曜保育に登園する際は、お箸を持ってきて下さい。(さくら組)

☆都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。

