

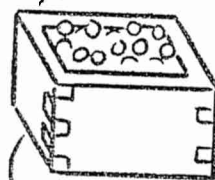
2月の献立予定

令和3年度 蛸ノ浦保育園

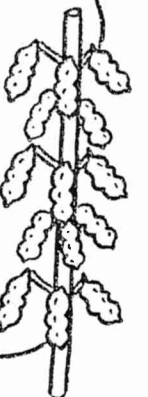
日	曜日	おやつ(3歳未満)	主食(3歳未満)	全員昼食	全員おやつ(午後)
1	火	フルーツ	ごはん	むらくもスープ チキンカツ 野菜サラダ 果物	牛乳 フレンチトースト
2	水	せんべい	"	みそ汁 肉じゃが 納豆和え 果物	牛乳 ふかしいも
3	木	ビスケット	"	八宝汁 焼売 もやし炒め 果物	牛乳 フライドポテト
4	金	ヨーグルト	"	みそ汁 つくね煮 きゃべつとちくわの和え物 果物	牛乳 ビスケット
5	土			おやつ 給食 (パン 牛乳)	
6	日				
7	月	あられ	ごはん	カレーうどん 卵焼き ポテトサラダ 果物	牛乳 せんべい
8	火	フルーツ	"	みそ汁 ヒレカツ ボイルキャベツ 果物	牛乳 オムレット
9	水	せんべい	"	豚汁 さけの塩焼き 大根のなめたけ和え 果物	牛乳 蒸しパン
10	木	ヨーグルト	"	みそ汁 入り豆腐 ひじきサラダ 果物	牛乳 ビスケット
11	金				
12	土				
13	日				
14	月	あられ	ごはん	みそ汁 ソーセージフライ かぼちゃの煮物 果物	牛乳 せんべい
15	火	フルーツ	"	芋の子汁 さばのみりん焼き もやしナムル 果物	牛乳 アメリカンドック
16	水	せんべい	"	カレー煮 ゆで卵 ブロッコリー 果物	牛乳 たまごサンド
17	木	ビスケット	"	みそ汁 とりのから揚げ 卵サラダ 果物	牛乳 カリカリピザ
18	金	ヨーグルト	"	お誕生会(お弁当のいない日)	ジュース ケーキ
19	土			おやつ 給食 (焼きそば スープ)	
20	日				
21	月	あられ	ごはん	ひつつみ汁 ハムピカタ 切干大根の煮物 果物	牛乳 せんべい
22	火	フルーツ	"	けんちん汁 ちくわの二色揚げ 青菜の和え物 果物	牛乳 しょうゆ団子
23	水				
24	木	ビスケット	ごはん	春雨スープ ハンバーグ ブロッコリー 果物	牛乳 ホットケーキ
25	金	ヨーグルト	"	みそ汁 すき焼き風煮 味付けのり 果物	牛乳 ビスケット
26	土				
27	日				
28	月	あられ	ごはん	クリームシチュー ゆで卵 レタス 果物	ヨーグルト



「煎り豆」の話



豆まきでおなじみのダイズ。実はエダマメが熟したものと知り、驚き顔の子どもたち。夏に実ったエダマメを収穫せずに育て続けると、秋には茶色になり、ダイズを収穫できます。そのダイズを煎ったものが、豆まきで使われる「煎り豆」。ダイズは育てやすい植物なので、栽培して観察してみてもいいですね。



お弁当のいない日 2月18日(金)

おはしは忘れずに持ってきて下さいね