



9月の献立表

令和4年度 蛸ノ浦保育園

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
				1日	2日	3日
9時				ビスケット 牛乳	ヨーグルト	
昼食				けんちん汁 焼き餃子 わかめときゅうりの酢の物 フルーツ	八宝汁 入り豆腐 マカロニのケチャップ炒め フルーツ	パン 牛乳
15時				きなこ揚げパン 牛乳	せんべい 牛乳	
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
9時	あられ 牛乳	フルーツ 牛乳	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	ヨーグルト	
昼食	かきたま汁 麻婆豆腐 大根サラダ フルーツ	みそ汁 さばの味噌煮 ポテトサラダ フルーツ	五目スープ 鶏肉のから揚げ フロccoli フルーツ	そうめん汁 親子煮 ジャーマンポテト フルーツ	みそ汁 豆腐ステーキ ラーメンサラダ フルーツ	
15時	ビスケット 牛乳	カナッペ 牛乳	さつまいもチップス 牛乳	クレープ 牛乳	蒸しパン 牛乳	
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
9時	あられ 牛乳	フルーツ 牛乳	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	ヨーグルト	
昼食	みそ汁 ミートボール 切り干し大根の煮物 フルーツ	わかめスープ ハムピカタ もやしナムル フルーツ	えのきとわかめのすまし汁 春巻き チョレギサラダ フルーツ	みそ汁 豆腐の中華煮 わかめサラダ フルーツ	豚汁 サケのムニエル きんぴらごぼう フルーツ	おにぎり スープ
15時	ビスケット 牛乳	ふかし芋 牛乳	フレンチトースト 牛乳	フライドポテト 牛乳	せんべい 牛乳	
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
9時		フルーツ 牛乳	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳		
昼食	敬老の日	ひつまじ ウインナーソーテー ほうれん草サラダ フルーツ	お楽しみ給食	もやしの中華スープ 筑前煮 ナポリタン フルーツ	秋分の日	
15時		ホットサンド 牛乳	ケーキ ジュース	フルーツヨーグルト		
	26日	27日	28日	29日	30日	
9時	あられ 牛乳	フルーツ 牛乳	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	ヨーグルト	
昼食	ワンタン汁 焼肉 中華サラダ フルーツ	にら玉汁 カツオの竜田揚げ マカロニサラダ フルーツ	みそ汁 タンダリーチキン せんキャベツ フルーツ	コンソメスープ ハムエッグ 棒棒鶏 フルーツ	みそ汁 豚肉と卵の炒め物 かにかまナムル フルーツ	
15時	ビスケット 牛乳	ホットドッグ 牛乳	ポパイだんご 牛乳	ドーナッツ 牛乳	せんべい 牛乳	

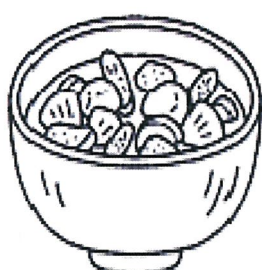
☆お弁当のいない日・・・21日(水曜日) お箸は忘れずに持ってきて下さい。

☆土曜保育に登園する際は、お箸を持ってきて下さい。(さくら組)

☆都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。

十五夜のけんちん汁

9月10日は十五夜です。お月見を楽しむ日でもあります。秋の実りに感謝する行事でもあります。いも



類の収穫を祝う「いも名月」とも呼ばれています。十五夜の晩には、収穫したさといもが入ったけんちん汁を食べる習慣が残る地域もあります。

子どもと一緒に 食べものクイズ

Q ところてんの原材料は?

①野草 ②海藻 ③いも

A 正解は②。「テングサ」という海藻が原料で、それを煮溶かし、型に流し込んで作ります。「天突き」という器具で押し出し、酢じょう油や黒蜜などをかけて食べます。

