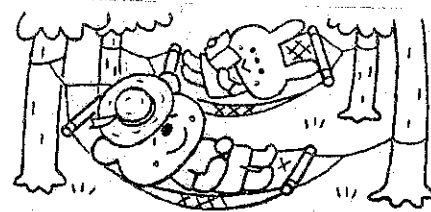


## 8月の献立予定



令和3年度 蛸ノ浦保育園

日	曜日	おやつ(3歳未満)	主食(3歳未満)	全員昼食	全員おやつ(午後)
1	日				
2	月	牛乳 ウエハース	ごはん	豚汁 ハムピカタ ひじきの煮物 果物	牛乳 せんべい
3	火	牛乳 フルーツ	"	けんちん汁 餃子 おからいり 果物	牛乳 しょうゆ団子
4	水	牛乳 せんべい	"	みそ汁 ソーセイジフライ かぼちゃの煮物 果物	牛乳 フライドポテト
5	木	牛乳 ビスケット	"	もらもスープ ちくわの2色揚げ わかめの和え物 果物	牛乳 オムレット
6	金	ヨーグルト	"	みそ汁 さばみりん焼き ポテトサラダ 果物	牛乳 ビスケット
7	土			おやつ給食 (パン 牛乳)	
8	日			山の日	
9	月			振替休日	
10	火	牛乳 フルーツ	ごはん	わかめスープ 焼き肉 マカロニサラダ 果物	牛乳 たまごサンド
11	水	牛乳 ビスケット	"	カレー煮 ゆで卵 レタス 果物	牛乳 せんべい
12	木	牛乳 せんべい	"	みそ汁 すき焼き風煮 味付けのり 果物	牛乳 ビスケット
13	金			希望保育	
14	土				
15	日				
16	月			お盆休み	
17	火	牛乳 フルーツ	ごはん	クリームシチュー ウィナー ちくわの和え物 果物	牛乳 せんべい
18	水	牛乳 せんべい	"	筍とかいわれのスープ 麻婆豆腐 もやしナムル 果物	牛乳 お好み焼き
19	木	牛乳 ビスケット	"	みそ汁 親子煮 きゅうりの酢の物 果物	牛乳 フレンチトースト
20	金	ヨーグルト	"	ワンタンスープ コロッケ 棒棒鶏 果物	牛乳 ビスケット
21	土			おやつ給食 (そーめん 牛乳)	
22	日				
23	月	牛乳 ウエハース	ごはん	みそ汁 さけの塩焼き 和風サラスパ 果物	牛乳 せんべい
24	火	牛乳 フルーツ	"	クラムチャウダー ゆで卵 レタスサラダ 果物	牛乳 ホットケーキ
25	水	牛乳 せんべい	"	お誕生会(お弁当のいない日)	ジュース ケーキ
26	木	牛乳 ビスケット	"	春雨スープ チキンカツ ひじきサラダ 果物	牛乳 アメリカンドック
27	金	ヨーグルト	"	みそ汁 いり豆腐 ほうれん草サラダ 果物	牛乳 ビスケット
28	土				
29	日				
30	月	牛乳 あられ	ごはん	みそ汁 肉じゃが きゃべつのしらす和え 果物	牛乳 せんべい
31	火	牛乳 フルーツ	"	八宝汁 卵焼き コーンサラダ 果物	ヨーグルト



お弁当のいない日 8月25日(火)  
(お誕生会)  
おはしは忘れずに持って来て下さい。

### 冷たいものの食べすぎに注意!

アイスやジュースなど冷たいものをとりすぎると消化器官の機能が低下し、食欲が落ちる、下痢をする、夏バテするといったことが起こりやすくなります。食べる場合は食事に響かないように適切な時間を守り、食べすぎないように注意しましょう。

