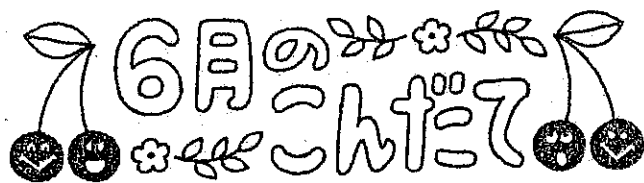


## 6月の献立予定

令和3年度 蛸ノ浦保育園

日	曜日	おやつ(3歳未満)	主食(3歳未満)	全員昼食	全員おやつ(午後)
1	火	牛乳 フルーツ	ごはん	みそ汁 肉じゃが きゃべつのしらす和え 果物	牛乳 しょうゆ団子
2	水	牛乳 せんべい	〃	カレー煮 ゆで卵 野菜サラダ 福神漬け 果物	牛乳 きなこ揚げパン
3	木	牛乳 ビスケット	〃	わかめスープ チキンカツ ほうれん草サラダ 果物	牛乳 ホットケーキ
4	金	ヨーグルト	〃	みそ汁 すきやき風煮 味付けのり 果物	牛乳 ビスケット
5	土			おやつ 給食 (パン 牛乳)	
6	日				
7	月	牛乳 ウエハース	ごはん	みそ汁 さばみりん焼き ひじきの煮物 果物	牛乳 せんべい
8	火	牛乳 フルーツ	〃	みそ汁 高野豆腐の卵とじ シューマイ 果物	牛乳 アメリカンドック
9	水	牛乳 せんべい	〃	むらくもスープ 赤魚の煮つけ 納豆和え 果物	牛乳 マーラーカオ
10	木	牛乳 ビスケット	〃	春雨スープ 麻婆豆腐 もやしとコーンのサラダ 果物	牛乳 ふかし芋
11	金	ヨーグルト	〃	みそ汁 ハムカツ ポテトサラダ 果物	牛乳 ビスケット
12	土				
13	日				
14	月	牛乳 ウエハース	ごはん	どさんこ汁 卵焼き 切干大根の煮物 果物	牛乳 せんべい
15	火	牛乳 フルーツ	〃	みそ汁 とりの照り焼き マカロニサラダ 果物	牛乳 オムレット
16	水	牛乳 せんべい	〃	にら卵汁 天ぷら 大根のなめたけ和え 果物	牛乳 お好み焼き
17	木	牛乳 ビスケット	〃	クリームシチュー 煮卵 レタスサラダ 果物	牛乳 フライドポテト
18	金	ヨーグルト	〃	ワンタンスープ いり豆腐 ふりかけ 果物	牛乳 ビスケット
19	土			参観日 おやつ 給食 (焼うどん ジュース)	
20	日				
21	月	牛乳 ウエハース	ごはん	みそ汁 コロッケ ひじきサラダ 果物	牛乳 せんべい
22	火	牛乳 フルーツ	〃	みそ汁 親子煮 ほうれん草のごま和え 果物	牛乳 ゼリー
23	水	牛乳 せんべい	〃	筍とかいわれのスープ さばの竜田揚げ ナポリタン 果物	牛乳 きなこ団子
24	木	牛乳 ビスケット	〃	お誕生会 (お弁当のいない日)	ジュース ケーキ
25	金	ヨーグルト	〃	芋の子汁 ギョーザ ミルクおから 果物	牛乳 ビスケット
26	土				
27	日				
28	月	牛乳 ウエハース	ごはん	みそ汁 回鍋肉 バンサンスウ 果物	ヨーグルト
29	火	牛乳 フルーツ	〃	ハヤシシチュー ウィナー ブロッコリー 果物	牛乳 フレンチトースト
30	水	牛乳 せんべい	〃	卵スープ ソーセージフライ ボイルキャベツ 果物	牛乳 蒸しパン



お弁当のいない日 6月24日(木)  
(お誕生会)  
おはしは忘れずに持って来て下さい。

### 梅雨時は食中毒に注意

梅雨はくもりや雨の多い期間のことで、北海道や小笠原諸島以外の地域で、6月から7月にかけてその時期を迎えます。漢字が表すように、梅の実が熟する時期でもあります。気温が高くなり湿気が多くなるので、カビや細菌による食中毒に注意しましょう。

