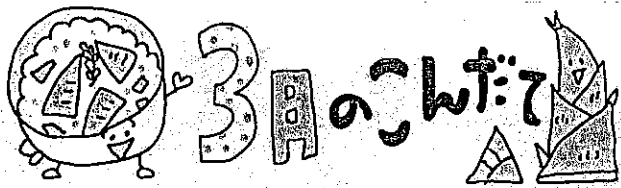


3月の献立予定



令和2年度 蛸ノ浦保育園

日	曜日	おやつ(3歳未満)	主食(3歳未満)	全員昼食	全員おやつ(午後)
1	月	あられ	ごはん	みそ汁 ソーセージフライ ポイルキャベツ 果物	牛乳 せんべい
2	火	フルーツ	"	すり身汁 焼売 切干大根の煮物 果物	牛乳 オムレット
3	水	せんべい	"	八宝汁 ハムピカタ 小松菜のソテー 果物	牛乳 フライドポテト
4	木	ビスケット	"	みそ汁 肉じゃが わかめの和え物 果物	牛乳 ホットケーキ
5	金	ヨーグルト	"	にら玉汁 天ぷら 大根のなめたけ和え 果物	牛乳 ビスケット
6	土				
7	日				
8	月	あられ	ごはん	カレーうどん 卵焼き もやしナムル 果物	牛乳 せんべい
9	火	フルーツ	"	むらもスープ 白身魚のタルタルソース きゃべつの和え物 果物	牛乳 お好み焼き
10	水	せんべい	"	お別れ会(お誕生会) お弁当のいない日	ジュース ケーキ
11	木	ビスケット	"	芋の子汁 豆腐ステーキ 青菜の和え物 果物	牛乳 アメリカンドック
12	金	ヨーグルト	"	みそ汁 かつおの竜田揚げ マカロニサラダ 果物	牛乳 ビスケット
13	土				
14	日				
15	月	あられ	ごはん	カレー煮 ゆで卵 レタス 福神漬け 果物	牛乳 せんべい
16	火	フルーツ	"	みそ汁 すき焼き風煮 味付けのり 果物	牛乳 クッキー
17	水	せんべい	"	お別れ 散歩 (お弁当の日)	ヨーグルト
18	木	ビスケット	"	春雨スープ 肉団子 ひじきサラダ 果物	牛乳 ハムサンド
19	金	ヨーグルト	"	クリームシチュー ゆで卵 レタス 果物	牛乳 ビスケット
20	土				
21	日				
22	月	あられ	ごはん	わかめスープ チキンカツ コーンサラダ 果物	牛乳 せんべい
23	火	フルーツ	"	みそ汁 つくね煮 ほうれん草サラダ 果物	牛乳 しょうゆ団子
24	水	せんべい	"	豚汁 磯部揚げ ひじきの煮物 果物	牛乳 フレンチトースト
25	木	ビスケット	"	ハヤシシチュー ウィナー ブロッコリー 果物	牛乳 お祝いデザート
26	金			卒園式	
27	土				
28	日				
29	月				
30	火				
31	水				



お弁当のいない日

3月10日(水)
(お別れ会)

お弁当を持って来る日

3月17日(水)
(お別れ散歩)

ひな祭りに、ハマグリのお吸いもの

ひな祭りのお祝い料理に欠かせないのが、ハマグリの吸いもの(潮汁)です。ハマグリの貝殻は一对になっていて、ほかの貝殻ではぴったり合いません。そのため「仲のよい夫婦」を表すとされ、子どもが「一生一人の人と添い遂げられるように」という願いが込められています。

