



5月の献立予定

令和2年 蛸ノ浦保育園

| 日 | 曜日 | おやつ(3歳未満) | 主食(3歳未満) | 全員昼食 | 全員おやつ(午後) |
|----|----|-----------|----------|----------------------------|------------|
| 1 | 金 | | | | |
| 2 | 土 | | | | |
| 3 | 日 | | | | |
| 4 | 月 | | | | |
| 5 | 火 | | | | |
| 6 | 水 | | | | |
| 7 | 木 | 牛乳 せんべい | ごはん | カレー煮 ポイルキャベツ ゆでたまご 福神漬け 果物 | 牛乳 ビスケット |
| 8 | 金 | ヨーグルト | " | みそ汁 ソーセイジフライ マカロニサラダ 果物 | 牛乳 せんべい |
| 9 | 土 | | | | |
| 10 | 日 | | | | |
| 11 | 月 | 牛乳 ウエハース | ごはん | みそ汁 肉じゃが きゃべつのしらす和え 果物 | 牛乳 せんべい |
| 12 | 火 | 牛乳 フルーツ | " | みそ汁 かつおの竜田揚げ 大根のなめたけ和え 果物 | 牛乳 フルーツサンド |
| 13 | 水 | 牛乳 せんべい | " | 春雨スープ 回鍋肉 もやしナムル 果物 | 牛乳 きなこ団子 |
| 14 | 木 | 牛乳 ビスケット | " | みそ汁 卵焼き ひじきの煮物 味付けのり 果物 | 牛乳 ホットケーキ |
| 15 | 金 | ヨーグルト | " | にら卵汁 ハムカツ ポテトサラダ 果物 | 牛乳 ビスケット |
| 16 | 土 | | | | |
| 17 | 日 | | | | |
| 18 | 月 | 牛乳 ウエハース | ごはん | みそ汁 すきやき風煮 ブロッコリー 果物 | 牛乳 せんべい |
| 19 | 火 | 牛乳 フルーツ | " | わかめスープ ヒレカツ ほうれん草サラダ 果物 | 牛乳 アメリカドック |
| 20 | 水 | 牛乳 せんべい | " | けんちん汁 さわらの照り焼き ひじきサラダ 果物 | 牛乳 ピザトースト |
| 21 | 木 | 牛乳 ビスケット | " | みそ汁 とりのから揚げ 卵サラダ 果物 | 牛乳 フライドポテト |
| 22 | 金 | ヨーグルト | " | クリームシチュー ゆでたまご レタスサラダ 果物 | 牛乳 ビスケット |
| 23 | 土 | | | | |
| 24 | 日 | | | | |
| 25 | 月 | 牛乳 ウエハース | ごはん | みそ汁 さばの味噌煮 スパサラ 果物 | 牛乳 せんべい |
| 26 | 火 | 牛乳 フルーツ | " | お誕生会 (お弁当のいない日) | ジュース ケーキ |
| 27 | 水 | 牛乳 せんべい | " | 八宝汁 ハムピカタ 春雨サラダ 果物 | 牛乳 きなこ揚げパン |
| 28 | 木 | 牛乳 ビスケット | " | みそ汁 ちくわの二色揚げ 大根の甘酢漬け 果物 | 牛乳 クレープ |
| 29 | 金 | ヨーグルト | " | たまごスープ つくね煮 スパゲティナポリタン 果物 | 牛乳 ビスケット |
| 30 | 土 | | | | |
| 31 | 日 | | | | |

お弁当のいない日 5月26日(火) おはしは忘れずに持って来てくださいね。

新学期がスタートして早いもので一か月がたちました。子供たちは毎日給食を残さず食べてくれるのでうれしいです。

<端午の節句 豆知識>

5月は端午の節句ですね。端午の節句は古くから中国の行事で日本に伝わりました。食べ物ではちまきと柏餅がありますが中国では健康を祈願してちまきを食べる風習があります。日本では柏餅を食べますが日本独自の風習です。かしわは縁起物で新芽がでるまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」と言われています。

