

12月の献立予定

平成30年 蛸ノ浦保育園

日	曜日	おやつ(3歳未満)	主食(3歳未満)	全員昼食	全員おやつ(午後)
1	土			おにぎり 牛乳	
2	日				
3	月	牛乳 せんべい	ごはん	わかめスープ ヒレカツ もやしナムル 果物	牛乳 ビスケット
4	火	牛乳フルーツ	"	味噌汁 すき焼き風煮 漬物 フルーツミックス	牛乳 なべ焼き
5	水	牛乳 クッキー	"	味噌汁 さばの味噌煮 マカロニサラダ 果物	牛乳 ふかし芋
6	木	フルーツ あられ	"	むらくもスープ かぼちゃコロッケ ブロッコリー 果物	牛乳 アメリカンドッグ
7	金	ヨーグルト	"	すりみ汁 だし巻き卵 きんぴらごぼう 果物	牛乳ビスケット
8	土			おゆうぎ会	
9	日				
10	月	牛乳 ビスケット	ごはん	白菜とあさりのクリームスープ 焼肉 ブロッコリー 果物	牛乳 せんべい
11	火	牛乳 フルーツ	"	味噌汁 さけの塩焼き ポテトサラダ 果物	牛乳 サンドイッチ
12	水	牛乳 せんべい	"	味噌汁 がんもとすき昆布の煮物 蒸し焼売 果物	牛乳 がんずき
13	木	牛乳 クラッカー	"	けんちん汁 入り卵の中華あんかけ ポイルウインナー果物	牛乳 ドーナツ
14	金	ヨーグルト	"	スープヌードル つくね煮 春雨サラダ 果物	牛乳 ビスケット
15	土			おにぎり 牛乳	
16	日				
17	月	牛乳 せんべい	ごはん	カレー煮 茹でたまご レタスサラダ 福神漬け 果物	牛乳 ウエハース
18	火	牛乳 フルーツ	"	味噌汁 かつおの竜田揚げ 人参とブロッコリーのサラダ 果物	牛乳 ホットケーキ
19	水	牛乳 ビスケット	"	すいとん入り吉野汁 肉豆腐 ほうれんそうの和え物 果物	牛乳 蒸しまんじゅう
20	木	牛乳 あられ	"	味噌汁 肉じゃが 味付け海苔 めか漬け 果物	牛乳 ホットサンド
21	金	ヨーグルト	"	お誕生会(弁当の入らない日)	ジュース ケーキ
22	土				
23	日				
24	月				
25	火	牛乳 せんべい	ごはん	豚汁 だし巻き卵 小松の和え物 果物	牛乳 ビスケット
26	水	牛乳 フルーツ	"	味噌汁 高野豆腐のふわふわ煮 トマトとベーコンのスパゲテー	牛乳 チョコドッグ
27	木	牛乳 ビスケット	"	わかめスープ たらちり 棒棒鶏 フルーツミックス	牛乳 パウンドケーキ
28	金	ヨーグルト	"	味噌汁 肉団子の甘煮 もやしの和え物 果物	牛乳 せんべい
29	土				
30	日				
31	月				

弁当の入らない日 21日(金曜日) はしは、毎日忘れずに持って来てください。

12月は、クリスマスと 年越しと家庭でも忙しい日が2回あります。平成最後の月ですね。保育園でも家庭でも 食事をおいしく 楽しい雰囲気でご覧いただけますね。おいさを共感したり会話を楽しんだり そんな風景大切だと思います。今は、思わなくても子供は 成長と共に体で実感しています。[手遅れ]てことはありません。おかあさんの作った料理 おふくろの味一つでも多く子供たちに

