



## 3月の献立予定



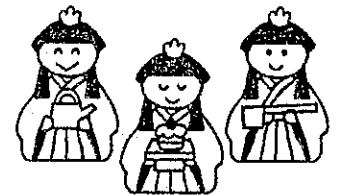
令和3年度 蛸ノ浦保育園

日	曜日	おやつ(3歳未満)	主食(3歳未満)	全員昼食	全員おやつ(午後)
1	火	フルーツ	ごはん	むらくもスープ とりのから揚げ ポテトサラダ 果物	牛乳 きなこ団子
2	水	せんべい	〃	すいとん汁 焼売 切干大根の煮物 果物	牛乳 フライドポテト
3	木	ビスケット	〃	みそ汁 ソーセージフライ ひじきサラダ 果物	牛乳 ホットケーキ
4	金	ヨーグルト	〃	八宝汁 ハムピカタ 小松菜のソテー 果物	牛乳 ビスケット
5	土			おやつ 給食 (パン 牛乳)	
6	日				
7	月	あられ	ごはん	にら玉汁 天ぷら 大根のなめたけ和え 果物	牛乳 せんべい
8	火	フルーツ	〃	かぼちゃのシチュー ゆで卵 ブロッコリー果物	牛乳 お好み焼き
9	水	せんべい	〃	お別れ散歩(お弁当の日)	ヨーグルト
10	木	ビスケット	〃	みそ汁 肉じゃが わかめの和え物 果物	牛乳 アメリカンドック
11	金	ヨーグルト	〃	ワンタンスープ 磯辺揚げ もやしナムル 果物	牛乳 ビスケット
12	土				
13	日				
14	月	あられ	ごはん	みそ汁 かつおの竜田揚げ マカロニサラダ 果物	牛乳 せんべい
15	火	フルーツ	〃	お別れ会(お誕生会) お弁当のいない日	ジュース ケーキ
16	水	せんべい	〃	芋の子汁 ハンバーグ 青菜の和え物 果物	牛乳 きなこ揚げパン
17	木	ビスケット	〃	みそ汁 すき焼き風煮 味付けのり 果物	牛乳 がんづき
18	金	ヨーグルト	〃	カレー煮 ゆで卵 きゃべつとちくわの和え物 果物	牛乳 ビスケット
19	土			おやつ 給食 (パン 牛乳)	
20	日				
21	月	あられ	ごはん	わかめスープ チキンカツ コーンサラダ 果物	牛乳 せんべい
22	火	フルーツ	〃	みそ汁 つくね煮 ほうれん草サラダ 果物	牛乳 しょうゆ団子
23	水	せんべい	〃	豚汁 卵焼き ひじきの煮物 果物	牛乳 フレンチトースト
24	木	ビスケット	〃	春雨スープ 白身魚のタルタルソース ボイルキャベツ 果物	牛乳 ふかし芋
25	金	ヨーグルト	〃	ハヤシシチュー ウインナー ブロッコリー 果物	牛乳 ビスケット
26	土			卒園式	
27	日				
28	月				
29	火				
30	水				
31	木				



お弁当を持って来る日 3月9日(水) (お別れ散歩の日)

お弁当のいない日 3月15日(火) (おわかれお誕生会)



今月の献立は、卒園児に食べたい給食を聞き取り  
リクエスト給食を取り入れています。

どこに自分のリクエスト献立が入っているか  
見つけて楽しみにしてくださいね。

(卒園児のみなさんは、おうちの方に自分のリクエスト献立をおしえてあげてね。)

※ちなみにかぼちゃのシチューは2人の子ども達がリクエストしていました。

