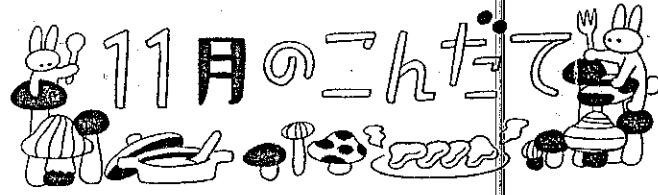


# 11月の献立予定

令和2年 蛸ノ浦保育園

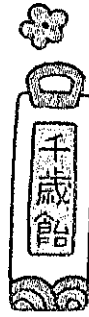
日	曜日	おやつ(3歳未満)	主食(3歳未満)	全員昼食	全員おやつ(午後)
1	日				
2	月	フルーツ	ごはん	むらくもスープ とりの照焼き ポテトサラダ 果物	牛乳 せんべい
3	火			文化の日	
4	水	ビスケット	ごはん	すりみ汁 卵焼き ひじきサラダ 果物	牛乳 ホットケーキ
5	木	せんべい	〃	みそ汁 えびフライ ボイルキャベツ 果物	牛乳 ビスケット
6	金	ヨーグルト	〃	春雨スープ 回鍋肉 大根サラダ 果物	牛乳 フライドポテト
7	土				
8	日				
9	月	ウエハース	ごはん	みそ汁 かつおの竜田揚げ 和え物 果物	牛乳 せんべい
10	火	フルーツ	〃	けんちん汁 ハムピカタ もやしナムル 果物	牛乳 しょうゆ団子
11	水	せべんい	〃	みそ汁 さけの塩焼き 和風サラスパ 果物	牛乳 アメリカンドック
12	木	ビスケット	〃	煮込みうどん いり豆腐 切干大根の煮物 果物	牛乳 フレンチトースト
13	金	ヨーグルト	〃	わかめスープ ハンバーグ ブロッコリー和え 果物	牛乳 ビスケット
14	土				
15	日				
16	月	ウエハース	ごはん	カレー煮 ゆで卵 レタスサラダ 果物	牛乳 せんべい
17	火	フルーツ	〃	みそ汁 さばの味噌煮 にら卵炒め 果物	牛乳 やきそばパン
18	水	せべんい	〃	みそ汁 ソーセージフライ かぼちゃの煮物 果物	牛乳 きなこ団子
19	木	ビスケット	〃	八宝汁 シューマイ もやし炒め 果物	牛乳 ふかしいも
20	金	ヨーグルト	〃	みそ汁 肉じゃが マカロニサラダ 果物	牛乳 ビスケット
21	土				
22	日				
23	月			勤労感謝の日	
24	火	フルーツ	ごはん	クラムチャウダー 卵サラダ 果物	牛乳 ジャムサンド
25	水	ビスケット	〃	みそ汁 すき焼き風煮 味付けのり 果物	牛乳 せんべい
26	木	せんべい	〃	お誕生会(お弁当のいない日)	ジュース ケーキ
27	金	ヨーグルト	〃	にら卵汁 ちくわの2色揚げ ひじきの煮物 果物	牛乳 ビスケット
28	土				
29	日				
30	月	ウエハース	ごはん	芋の子汁 さばみりん焼き なめたけ和え 果物	ヨーグルト



## 七五三「ちとせあめ」の意味



七五三とは、男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳の年の11月15日に、子どもの成長を祝う年中行事です。ちとせあめの長い形は、子どもの長寿を願い、「粘り強く」「細く長く」という意味が込められたもの。色も、縁起のよい紅白になったそうです。そのままだと食べにくいので、あめを袋に入れたまま包丁の背やハンマーなどでたたくとよいでしょう。「松竹梅」や「鶴亀」などの縁起のよい袋を持つ子どもたちの姿は、とても愛らしいですね。



お弁当のいない日 11月26日(木)

おはしは忘れずに持って来て下さいね。

