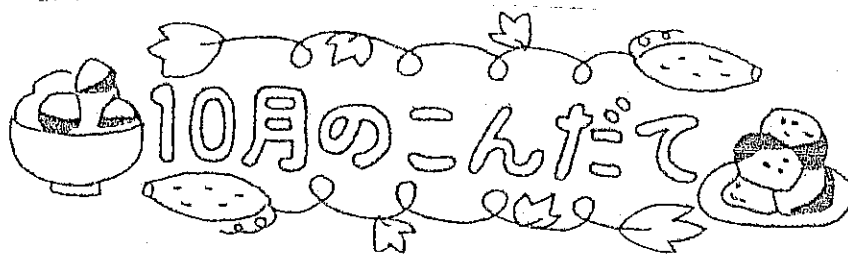


10月の献立予定

令和2年 蛸ノ浦保育園

日	曜日	おやつ(3歳未満)	主食(3歳未満)	全員昼食	全員おやつ(午後)
1	木	牛乳 ビスケット	ごはん	みそ汁 かつおの竜田揚げ 卵サラダ 果物	牛乳 フライドポテト
2	金	ヨーグルト	"	ハヤシチュー ゆで卵 レタスサ 果物	牛乳 ビスケット
3	土				
4	日				
5	月	牛乳 ウエハース	ごはん	みそ汁 すき焼き風煮 味付けのり つぼ漬け 果物	牛乳 せんべい
6	火	牛乳 フルーツ	"	ワンタンスープ コロッケ コーンサラダ 果物	牛乳 チョコサンド
7	水	牛乳 せんべい	"	みそ汁 ハムピカタ ひじきの煮物 果物	牛乳 ホットケーキ
8	木	牛乳 ビスケット	"	みそ汁 さけのマヨネーズ焼き 和風サラスパ 果物	牛乳 きなこ団子
9	金	ヨーグルト	"	みそ汁 ソーセジフライ かぼちゃの煮物 果物	牛乳 ビスケット
10	土				
11	日				
12	月	牛乳 ウエハース	ごはん	みそ汁 ツナ春巻き スパゲティ 果物	牛乳 せんべい
13	火	牛乳 フルーツ	"	春雨スープ 親子煮 ボイルキャベツ 果物	牛乳 アメリカドック
14	水	牛乳 せんべい	"	みそ汁 とりのから揚げ 和え物 果物	牛乳 オムレット
15	木	牛乳 ビスケット	"	みそ汁 肉じゃが 和え物 ふりかけ 果物	牛乳 きなこ揚げパン
16	金	ヨーグルト	"	みそ汁 さばのみりん焼き もやしナムル 果物	牛乳 ビスケット
17	土				
18	日				
19	月	牛乳 ウエハース	ごはん	かぼちゃシチュー ゆで卵 ブロッコリー 果物	牛乳 せんべい
20	火	牛乳 フルーツ	"	みそ汁 さわらの照り焼き ポテトサラダ 果物	牛乳 ジャムサンド
21	水	牛乳 せんべい	"	みそ汁 麻婆豆腐 ひじきサラダ 果物	牛乳 ドーナッツ
22	木	牛乳 ビスケット	"	みそ汁 チキンカツ ほうれん草サラダ 果物	牛乳 がんづき
23	金	ヨーグルト	"	おさんぽお誕生会(おにぎりを持って来る日)	ジュース ケーキ
24	土				
25	日				
26	月	牛乳 ウエハース	ごはん	みそ汁 焼肉 春雨サラダ 果物	ヨーグルト
27	火	牛乳 フルーツ	"	すいとん汁 ギョーザ 棒棒鶏 果物	牛乳 せんべい
28	水	牛乳 せんべい	"	みそ汁 ちくわの二色揚げ 和え物 果物	牛乳 しょうゆ団子
29	木	牛乳 ビスケット	"	みそ汁 おでん ブロッコリー 果物	牛乳 フレンチトースト
30	金	ヨーグルト	"	ハロウィンカレーパーティー(お弁当のいない日)	牛乳 ビスケット
31	土				



おにぎりを持って来る日 (おさんぽ誕生会) 10月23日(金)

お弁当のいない日 (ハロウィンカレーパーティー) 10月30日(金)

スプーンとお皿を忘れずに持って来てくださいね。

